

Nordtoern-Segelreisen - Tipps zur persönlichen Ausrüstung:



Keine Koffer oder sperrige Taschen mitbringen!!!

Bitte möglichst nur faltbare Reisetasche oder Seesack.
(Koffer können an Bord nicht verstaut werden).

Bitte möglichst sparsam packen, auf einer Yacht ist der Stauraum sehr begrenzt, es gibt teilweise nur sehr kleine Staufächer, oft bleiben die Sachen einfach in der Tasche, die dann evtl. in oder unter der Koje oder ggf. auch mal woanders steht. Es werden in der Regel viel zu viele Kleidungsstücke mitgenommen (*Hinweis: In den Marinas gibt es oftmals auch Waschmaschinen*). Hier ein (*nicht ganz ernst gemeinter*) Tipp für das Packen: Lege alle Gegenstände auf einem Tisch bereit. Wenn Du alles hast, entferne davon etwa die Hälfte, was dann übrig bleibt ist meist mehr als genug

Allgemeines / Dokumente

- Bitte informieren und ggf. aktuelle Regelungen zur Einreise beachten
- Gültiger **Personalausweis**
- EC-Karte / Kreditkarte
- evtl. Bargeld für Lebensmitteleinkauf
- Auslandskrankenversicherung/Reiseversicherung
- Führerschein (*um ggf. an Land ein Auto leihen zu können*)
- Seemeilenbuch (*nur bei Bedarf, falls vorhanden*)

Bekleidung

- Outdoorbekleidung, lange u. kurze Hosen, T-Shirts usw., Schlaf- / Badesachen
- warme Jacke, Fleecejacke / Pullover, leichte Regenjacke u. Hose
- Bootsschuhe oder Sportschuhe (rutschsichere Sohle, mögl. feines, weiches Profil),
- 1x Schuhe für Landgänge, evtl. Sandalen sowie Badeschuhe (zum Duschen an Land)
- Sonnenbrille (mit Band), Kopfbedeckung (gegen Sonne), Segelhandschuhe bei Bedarf
- je nach Region, evtl. lange, leichte Kleidung als Sonnen- und/oder Mückenschutz.
- *bei Bedarf gibt es Segelbekleidung zum Ausleihen an Bord: Jacke u. Latzhose, (nur je 2x Größe S, M, L vorh.) andere Größe? siehe www.segelbekleidung-mieten.de/nordtoern/*

Bettwäsche

- Decken und Kopfkissen sind an Bord.
- Bei Oneway-Törns bitte möglichst **Handtücher** und die Bettwäsche selbst **mitbringen: Bettlaken, Kissenbezug sowie Bettbezug oder Schlafsack**.
- Nur bei Törns ab/an Teneriffa-Süd können wir die Bettwäsche zur Verfügung stellen (*in den anderen Häfen haben wir leider keinen Wäscherei Service*).

Sonstiges

- Mittel gegen Seekrankheit (z.B. Zintona (*Ingwer Kapseln*), Superpep Kaugummi, Emesan Tabletten, oder Scopoderm Pflaster (*beste Wirkung, machen nicht müde, sind aber verschreibungspflichtig*)). Viel Vitamin-C (*schon vor Reisebeginn*) soll auch gut zur Vorbeugung sein. Bei Bedarf bitte persönliche Medikamente nicht vergessen.
- Ggf. bitte Impfschutzempfehlungen für das jeweilige Land beachten
- Ohrenstöpsel z.B. Ohropax soft (für die Nachtruhe oder den Schlaf während der Fahrt)
- Sonnenschutzcreme (bitte kein Sonnenöl) evtl. Feuchtigkeitscreme / Labello
- je nach Region evtl. Mückenschutzmittel
- Waschtasche mit allen weiteren persönlichen Toilettenartikeln
- Kamera mit ausreichend Speicherkarten sowie Akkus und Ladegerät
- Bei Bedarf Musik (CDs oder MP3-Player, AUX / USB-Kabel)
- evtl. Taschenlampe (Batterien nicht vergessen)
- bei Bedarf Kopie des Reisepasses
- USB-Ladekabel für Handy usw. (USB-Ladebuchsen sind reichlich vorhanden)

Anreiseinformationen zum Treffpunkt und Kontakt-Telefonnummer an Bord nicht vergessen.