

## Nordtoern - Tipps zur persönlichen Ausrüstung:



### **Keine Koffer oder sperrige Taschen mitbringen!!!**

Bitte möglichst nur faltbare Reisetasche oder Seesack.  
(Koffer können an Bord nicht verstaut werden).

Bitte möglichst sparsam packen, auf einer Yacht ist der Stauraum sehr begrenzt, es gibt teilweise nur sehr kleine Staufächer, oft bleiben die Sachen einfach in der Tasche, die dann evtl. in oder unter der Koje oder ggf. auch mal woanders steht. Es werden in der Regel viel zu viele Kleidungsstücke mitgenommen (*Hinweis: In den Marinas gibt es oftmals auch Waschmaschinen*). Hier ein (*nicht ganz ernst gemeinter*) Tipp für das Packen: Lege alle Gegenstände auf einem Tisch bereit. Wenn Du alles hast, entferne davon etwa die Hälfte, was dann übrig bleibt ist meist mehr als genug

### **Allgemeines / Dokumente**

- Personalausweis oder Reisepass (noch gültig?)
- EC-Karte / Kreditkarte
- Bargeld für die Bordkasse (für Verpflegung, Hafengebühren, Diesel usw.)
- Auslandsrankenversicherung, Reiseversicherung
- Führerschein (um ggf. an Land ein Auto leihen zu können)
- Seemeilenbuch (nur bei Bedarf, falls vorhanden)

### **Bekleidung**

- Leichte Segeljacke, Segelhose (wasserundurchlässig, atmungsaktiv)
- Jeans, kurze Hosen, T-Shirts, Socken, Unterwäsche, Schlaf- und Badesachen etc.
- warme Fleecejacke oder Pulli
- Bootsschuhe oder Sportschuhe (rutschsichere Sohle, mögl. Salzwasser unempfindlich),
- Schuhe für Landgänge, Sandalen, Badeschuhe (für den Gang zu den Duschen an Land)
- Sonnenbrille (mit Band), Kopfbedeckung (gegen Sonne), Segelhandschuhe bei Bedarf
- je nach Region, evtl. lange, leichte Kleidung als Sonnenschutz

### **Bettwäsche**

- Bettwäsche **BITTE MITBRINGEN**: Bettlaken, Kopfkissenbezug, sowie Schlafsack oder Bettbezug, (Fleece-Decken und Kopfkissen sind an Bord)
- Handtücher und bitte auch ein Geschirrhandtuch mitbringen.

### **Sonstiges**

- Mittel gegen Seekrankheit (z.B. Superpep Kaugummi, unterstützend zur Vorbeugung sind auch Vitamin-C Kautabletten gut), bei Bedarf persönliche Medikamente
- Ggf. bitte Impfschutzempfehlungen für das jeweilige Land beachten
- Ohrenstöpsel z.B. Ohropax soft (für die Nachtruhe oder den Schlaf während der Fahrt)
- Sonnencreme / Sunblocker (bitte kein Sonnenöl) evtl. Feuchtigkeitscreme / Labello
- je nach Region evtl. Mückenschutz
- Waschtasche mit allen weiteren persönlichen Toilettenartikeln
- Kamera mit ausreichend Speicherkarten sowie Akkus und Ladegerät
- Musik (CDs oder MP3-Player)
- Stirnlampe oder Taschenlampe (Batterien nicht vergessen)
- bei Bedarf Kopie des Reisepasses
- 12 V Adapter (wie im Auto) zum Laden des Handys an Bord (in den Häfen gibt es meist 220V)

Anreiseinformationen zum Treffpunkt und Kontakt-Telefonnummer an Bord nicht vergessen.

Viel Spaß und gute Reise.