

Nordtoern-Segelreisen - Tipps zur persönlichen Ausrüstung:



Keine Koffer oder sperrige Taschen mitbringen!!!

Bitte möglichst nur faltbare Reisetasche oder Seesack.
(Koffer können an Bord nicht verstaut werden).

Bitte möglichst sparsam packen, auf einer Yacht ist der Stauraum sehr begrenzt, es gibt teilweise nur sehr kleine Staufächer, oft bleiben die Sachen einfach in der Tasche, die dann evtl. in oder unter der Koje oder ggf. auch mal woanders steht. Es werden in der Regel viel zu viele Kleidungsstücke mitgenommen (*Hinweis: In den Marinas gibt es oftmals auch Waschmaschinen*). Hier ein (*nicht ganz ernst gemeinter*) Tipp für das Packen: Lege alle Gegenstände auf einem Tisch bereit. Wenn Du alles hast, entferne davon etwa die Hälfte, was dann übrig bleibt ist meist mehr als genug

Allgemeines / Dokumente

- Gültiger Personalausweis. Oder Reisepass (wichtig bei Reisen via Marokko)
- EC-Karte / Kreditkarte
- evtl. Bargeld für die Bordkasse (für die Verpflegung)
- Auslandskrankenversicherung, Reiseversicherung
- Führerschein (um ggf. an Land ein Auto leihen zu können)
- Seemeilenbuch (nur bei Bedarf, falls vorhanden)

Bekleidung

- *Neu:* Es gibt Segelbekleidung zum Überziehen an Bord: Jacke u. Latzhose, (je 2x Größe S, M, L) andere Größe benötigt? siehe www.segelbekleidung-mieten.de/nordtoern/
- **Bitte mitbringen:**
- Outdoorbekleidung, lange u. kurze Hosen, T-Shirts usw., Schlaf- / Badesachen
- warme Jacke, Fleecejacke und/oder Pullover
- Bootsschuhe oder Sportschuhe (rutschsichere Sohle, mögl. feines, weiches Profil),
- spez. für die längeren Atlantik-Etappen: leichte wasserdichte Seestiefel (Goretex/Gummi)
- 1x Schuhe für Landgänge, evtl. Sandalen sowie Badeschuhe (zum Duschen an Land)
- Sonnenbrille (mit Band), Kopfbedeckung (gegen Sonne), Segelhandschuhe bei Bedarf
- je nach Region, evtl. lange, leichte Kleidung als Sonnen- und/oder Mückenschutz.

Bettwäsche

- Bettzeug ist an Bord: Bettlaken, Kopfkissenbezug, Bettbezug, Decken und Kopfkissen
Ausnahmen: sollte es zu Einschränkungen im Wäschereiservice kommen, wie z.B. auf Oneway-Törns bitte einen Schlafsack mitbringen (wir informieren entsprechend)
- 2 Handtücher pro Person sind an Bord (klein u. mittelgroß, kein Bade- oder Strandhandtuch)
(wir hoffen immer, dass es dann auch mit dem Wäschereidienst klappt)

Sonstiges

- Mittel gegen Seekrankheit (z.B. Zintona (*Ingwer Kapseln*), Superpep Kaugummi, Emesan Tabletten, oder Scopoderm Pflaster (*beste Wirkung, machen nicht müde, sind aber verschreibungspflichtig*). Viel Vitamin-C soll auch gut zur Vorbeugung sein. Bei Bedarf bitte persönliche Medikamente nicht vergessen.
- Ggf. bitte Impfschutzempfehlungen für das jeweilige Land beachten
- Ohrenstöpsel z.B. Ohropax soft (für die Nachtruhe oder den Schlaf während der Fahrt)
- Sonnenschutzcreme (bitte kein Sonnenöl) evtl. Feuchtigkeitscreme / Labello
- je nach Region evtl. Mückenschutzmittel
- Waschtasche mit allen weiteren persönlichen Toilettenartikeln
- Kamera mit ausreichend Speicherkarten sowie Akkus und Ladegerät
- Bei Bedarf Musik (CDs oder MP3-Player, AUX / USB-Kabel)
- Taschenlampe (Batterien nicht vergessen)
- bei Bedarf Kopie des Reisepasses
- USB-Ladekabel für Handy usw. (USB-Ladebuchsen sind ausreichend vorhanden)

Anreiseinformationen zum Treffpunkt und Kontakt-Telefonnummer an Bord nicht vergessen.